



〒222-0011 横浜市港北区菊名 4-10-37
TEL&FAX 045-431-4070
HP:rangakusya.com FB:らんがく舎



「妹の力」すごっ!!!

「妹の力」学者の柳田國男が表した本の名ですが、日本における女性の力の霊力について述べられていますそんな仰々しい節の今回ですが、実はらんがく舎にも「妹の力」が働いているのです。

早野さんがお手伝いしてくれるようになって2年以上になります。そんな中でいろいろな変化が生まれてきました。最近祥太くんは朝「おはよう」と早野さんとハイタッチするそうです。LINE 大好きな伊藤くんと青木君はたくさんのLINE メールとスタンプを早野さんに送っています。3人とも会長には全く違う態度です。と言うより全く無視です。いやあー、ここまで露骨にするかとも思いますが、みんな男の子です。お姉さんがいるのが嬉しい気持ちもよくわかります。

一方早野さんもみんなのおかげで随分と元気になりました。ブラック企業にこき使われ、心身を壊し現在でも通院していますが、最近はあまり疲れることもなくなったそうです。ストレッチを始めた頃はたった2時間のストレッチでも帰ってくると休んでいたのを見ると最近の変化を感じます。

またストレッチもみんなに大きな効果を生んでいるようです。何しろ講師の



膝を左右に振って、パタンパタン、の声に合わせて股関節を緩めます。

落合さんもなおさんも女性ですからなおさら効果が出ます。それだけでもやる気が出るだけではなく、実際体が柔らかくなってきました。体のあちこちを意識しながら動かすことがとても有効だと感じています。

優太くん:「こんにちは、さようならと足を親指に締める、開くをやりました。いい運動でした」

伊藤くん「腰回しが面白いです」

土田くん「ストレッチで寝転がってる。お尻を下に置いてスクワットします。ちょっと楽です。」

祥太くん「落合さんにチュウしちゃいけない」 オイオイ！もっともそんなそぶりは全くありませんが。

こんなふうみんな楽しんでます。

そんな講師の落合さんは9月が予定日です。8月に最後の指導をしてもらったつもりでしたが、これだけコロナが蔓延している中、万が一コロナにかかり赤ちゃんにも影響したら一大事と言うことでお休みにしました。赤ちゃんが生まれたらみんなでお祝いにいきましょう。ちなみに落合さんのマンションは伊藤君が通っている作業所のすぐ近くで今まで何回か会っているそうですよ。

「交通安全」だよ、おとうさん！

みんなと車に乗っていて、つい周りの運転に文句を言うことがあります。「危ないなあ」とか「ちゃんと走れよ」などつい出てしまいます。そうすると「そうそう、うちのお父さんもそういうの」と言うメンバーが複数人います。文句たれはめんばーから評判が悪いので気を付けるようにしていますが、お父さんも気を付けたほうが良いですよ。中には運転中にゲームをやっているなんてびっくりする様な報告をする人も言います。これは万が一事故を起こしたら大変ですね。

私も安全を伝える仕事柄、万が一事故を起こしたら仕事を辞める覚悟をしています。らんがく舎で長く相談に乗っているお母さんがいます。西蒲田時代に子育てがうまくないことからサポートを続けていますが、精神的な不調もあり、睡眠薬を大量に飲んでの運転で人身事故を起こし、裁判沙汰になっています。示談で済んだとしても経済的に大変な負担をしなければならなくなります。ましてや実刑判決が出たら大変です。

お父さん！絶対に安全運転ですよ。

早野さん、メキシコ刺繍に燃える

みんなのおかげで元気になった早野さんですが、もう一つの元気の素がメキシコ刺繍です。知り合いの人に注文を頂き、貴重なお小遣いになっています。チラシを一緒にお届けします。

三年ぶりのキャンプ楽しみ

8月に入って東北北陸でまた大雨被害が出ています。メンバーがおりに触れ縫って貯めてきた雑巾の出番があるかと思うと複雑な気持ちですが、幸い木沢はなんともないようです。また久しぶりに参加予定の紀藤君ですが、宿舎でコロナが流行り、彼もかかってしまったそうです。キャンプまでには陰性が確実ですが、皆も十分気を付けてくださいね、日曜日の外出などはキャンプに行きたいのなら避けておきましょう。

3泊4日の日程の大きなイベントと食事メニューを考えました。これをもとに再度みんなで楽しい計画を作り上げましょう。夜のYouTubeカラオケもするぞー!!!

	13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)
朝		松屋	トースト 目玉焼き ソーセージ サラダ スープ	納豆ご飯 卵 焼き魚 味噌汁
昼	BBQ	お弁当	外食	外食
夜	流しそうめん	木沢ハウス 夏野菜ホルモンカレー	木沢ハウス カツベえの手打ちそば 天ぷら	
特別イベント	スイカ割り	鱒止まりで 水遊び	津南 ヒマワリ迷路 夜：花火大会	ゴーカート



久しぶりの木沢ハウスで美味しい魚沼コシヒカリを食べよう



久しぶりにゴーカートも楽しもう